

Regulamin
dotyczący funkcjonowania zajęć ruchowych
w Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie w trakcie epidemii COVID-19 w Polsce.

Cel wdrażania regulaminu:

1. Kompleksowe, profilaktyczne działanie przeciwepidemiczne dostosowane do aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz regulacji i wytycznych rządowych.
2. Minimalizowanie ryzyka rozprzestrzenienia się koronawirusa w związku z działalnością Miejskiego Ośrodka Kultury.
3. Zapewnienia bezpieczeństwa pracowników i współpracowników Miejskiego Ośrodka Kultury oraz odbiorców.

**W Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie umożliwia się prowadzenie zajęć grupowych-
ruchowych:**

1. Sala widowiskowa (parkiet + scena) zgodnie z normą ograniczającą ilość uczestników do 16 osób + 2 osoby prowadzące;
2. Sala taneczna zgodnie z normą ograniczającą ilość uczestników do 6 osób + 1 osoba prowadząca.

Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie zapewnia:

1. Środki dezynfekujące do rąk dla uczestników zajęć, znajdujące się przed wejściem do sali.
2. Dezynfekcję sali po każdym zajęciu oraz bieżące utrzymywanie czystości w pomieszczeniach sanitarnych, ciągach komunikacyjnych, dezynfekcji pomieszczeń dotykowych: poręczy, klamek, wyłączników światła, krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach.
3. Dezynfekcję wszystkich przedmiotów, mających bezpośredni kontakt z osobami, które je użytkowały.
4. Wietrzenie nieklimatyzowanych pomieszczeń.
5. Przerwę pomiędzy zajęciami, która wynosi 15 minut.

Prowadzący zajęcia jest zobligowany do zapoznania uczestników z niniejszym regulaminem.

Wytyczne dla uczestników zajęć w Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie:

1. W zajęciach mogą brać udział wyłącznie osoby zdrowe, które nie miały kontaktu z osobą zakażoną/chorą lub z podejrzaną o zakażenie (w kwarantannie).

2. Przed rozpoczęciem zajęć należy umyć ręce zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce lub je zdezynfekować.
3. Przed każdorazowym wejściem do sali należy zdezynfekować ręce.
4. Na zajęcia należy przychodzić punktualnie, nie ma możliwości oczekiwania na zajęcia lub dziecko będące na zajęciach w części ciągów komunikacyjnych.
5. Podczas zajęć należy zachować bezpieczną odległość od innych uczestników zajęć (rekomendowane są 2 metry).
6. W ciągach komunikacyjnych budynku należy zasłaniać usta i nos oraz zachować bezpieczną odległość od innych osób (rekomendowane są 2 metry).
7. Podczas kaszlu i kichania zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
8. Starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.

Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu.

**Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem
u pracownika/uczestników zajęć:**

1. W przypadku wystąpienia u osoby niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odizolować ją od innych w sali nr 9. Osoba ta powinna oczekiwać tam na indywidualny transport do domu. W przypadku niepełnoletniego uczestnika należy poinformować opiekunów i wezwać ich do natychmiastowego odbioru dziecka.
2. Należy powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
3. Należy ustalić obszar, w którym poruszała się i przebywała osoba z niepokojącymi objawami, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia, zgodnie z procedurami oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
4. Należy stosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
5. Należy ustalić listy uczestników zajęć oraz pracowników, o ile to możliwe, przebywających w tym samym czasie i w tej samej części/częściach obiektu co osoba, u której podejrzewano zakażenie, ponieważ może to być bardzo pomocne w działaniach służb sanitarnych.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka
Kultury w Pszowie
Marek Hawel