

1. CEL:

- Popularyzacja biegów masowych oraz Nordic Walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja Miasta Pszów.
- Integracja osób biegających z zawodnikami Nordic Walking.

2. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta Pszów.
- Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 20.01.2019 r. (niedziela) – **START i META - boisko przy LKS „Naprzód” Krzyżkowice, ul. Kolberga 27.**

4. PROGRAM IMPREZY:

- Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30. – **Miejski Ośrodek Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1**
- Organizator zapewnia przewóz autokarem uczestników biegu na linie startu, godziny odjazdów autokaru spod Miejskiego Ośrodka Kultury na stadion LKS Krzyżkowice, ul. Kolberga 27:
10⁰⁰, 10²⁰, 10⁴⁰.
- Godzina 11.00 start do biegu i marszu Nordic Walking
- Zawodnicy Nordic Walking ustawiają się za biegaczami.
- Po przybyciu uczestników na linię mety będzie następował przewóz osób autokarem do Miejskiego Ośrodka Kultury ul. Traugutta 1 w Pszowie.
- 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika odbędzie się dekoracja zwycięzców oraz quiz z nagrodami w Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie ul. Traugutta 1.
- Bieg odbędzie się na dystansie 12 km.
- Marsz odbędzie się na dystansie 8 km.

5. KLASYFIKACJA:

1) Kategorie wiekowe w biegu na dystansie 12 km:

- K-20 (16 - 29 lat), K-30 (30 – 39 lat), K-40 (40 - 49 lat), K-50 (50 – 59 lat), K – 60 (60 lat i więcej),
- M-20 (16 - 29 lat), M-30 (30 – 39 lat), M-40 (40 - 49 lat), M-50 (50 – 59 lat), M – 60 (60 lat i więcej).

2) Kategorie wiekowe w marszu Nordic Walking na dystansie 8 km:

- K-30 (16 - 39 lat), K-40 (40 - 55 lat), K-50 (56 lat i więcej),
- M-30 (16 – 39 lat), M-40 (40 - 55 lat), M-50 (56 lat i więcej).

3) Kategorie dodatkowe:

- Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w biegu na dystansie 12 km.
- Najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa w Nordic Walking na dystansie 8 km.

4) Najstarszy oraz najmłodszy zawodnik.

6. NAGRODY:

Organizator przewiduje nagrody w poszczególnych kategoriach wymienionych w pkt 5 niniejszego regulaminu tj.:

- w każdej kategorii **wiekowej** w biegu i w marszu Nordic Walking, o której mowa w pkt 5 ppkt 1 i 2, za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca zwycięzcy otrzymają puchar i nagrodę rzeczową,
- w każdej kategorii **dodatkowej** w biegu i w marszu Nordic Walking, o której mowa w pkt 5 ppkt 3, za zajęcie 1, 2 i 3 miejsca najlepszy mieszkaniec i mieszkanka Pszowa otrzymają puchar oraz nagrodę rzeczową,
- najstarszy i najmłodszy zawodnik, o której mowa w pkt 5 ppkt 4, otrzymają puchar i nagrodę rzeczową,

- wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

7. REGULAMIN ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY:

- Uczestnicy biegu mają obowiązek poruszania się tylko wytyczonymi przez organizatora drogami.
- Uczestnicy muszą bezwzględnie podporządkować się wszystkim poleceniom osób zabezpieczających trasę biegu.

8. UCZESTNICTWO:

- W biegu i marszu Nordic Walking osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- Osoba pełnoletnia podpisuje kartę uczestnika wraz z wymaganymi oświadczeniami.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator ubezpiecza uczestników imprezy.
- Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- Opłata startowa uiszczona przelewem do 09.01.2019 r. wynosi 30 złotych.
- Opłata startowa uiszczona po tym terminie oraz w biurze zawodów wynosi 50 złotych.
- Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.
- Liczba zgłoszeń uczestników jest nieograniczona.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zapisy na:
 - stronie internetowej: www.datasport.pl lub telefonicznie 600 801 314,
 - mailem podając dane adresowe i kategorię: sklep@monsun.com.pl,
 - w siedzibie KS Forma os. 1 Maja 27, Wodzisław Śląski,
 - w sklepie turystyczno-sportowym Monsun ul. Mendego 28, Wodzisław Śląski.
- Opłatę startową należy wpłacać na konto:

BANK BGŻ S.A.
ul. Kubsza
Wodzisław Śląski
Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski 79 2030 0045 1110 0000 0255 0850
TYTUŁEM: XI BIEG O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA PSZÓW
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, fotografowania go oraz filmowania w celach reklamowych, promocyjnych, wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz innych zdarzeniach komercyjnych mających na celu promocję wydarzenia sportowego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych przedstawiających uczestników zawodów w celach promocyjnych.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.
- Pobranie numeru startowego oraz podpisanie karty uczestnika jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa.

8. INFORMACJE DODATKOWE: tel. 600 801 314, e-mail: sklep@monsun.com.pl.