

POZIOM 2

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia
poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m ³) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	20.03.2026 r.
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 08.00 dnia 20.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 20.03.2026 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego oraz oddziaływanie transportu.
<p>Dzień 20.03.2026 r. Na podstawie wyników pomiarów jakości powietrza oraz prognoz meteorologicznych, na poniższym obszarze, ze względu na pył zawieszony PM10, prognozowana jest zła jakość powietrza.</p> <p>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: Prognozowane na dzień 20.03.2026 r. przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmują: powiat miasto Częstochowa - w rejonie dróg, powiat miasto Rybnik, powiat miasto Żory, powiat miasto Jastrzębie-Zdrój, powiat rybnicki, powiat mikołowski, powiat wodzisławski.</p> <p>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 wynosi: 630 247 osób.</p>	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none"> osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
Zalecane środki ostrożności	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,

	<ul style="list-style-type: none"> - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza <p>https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</p>
--	--

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none"> • Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych
INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	20.03.2026 r. godz. 08.00
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none"> • ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025 r. poz. 647 z późn. zm.) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. z 2021 r. poz. 845)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> • Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska • Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOS-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska RWMS w Katowicach
Publikacja	https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/12/overruns/0

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	„UWAGA! Ryzyko przekroczenia PM10”
Skrót	W dniu 20.03.2026 r. na części obszaru woj. śląskiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 (100 µg/m³).
Treść całego powiadomienia	Prognozowane na dzień 20.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje: powiat miasto Częstochowa - w rejonie dróg, powiat miasto Rybnik, powiat miasto Żory,

	powiat miasto Jastrzębie-Zdrój, powiat rybnicki, powiat mikołowski, powiat wodzisławski.
--	---