

# XVII Dni Promocji Zdrowia

Miejski Ośrodek Kultury  
w Pszowie,  
ul. Traugutta 1

29-30 września 2016 r. od 9.00 do 16.00

badania • konsultacje • porady • wykłady • pokazy • prezentacje

## BADANIA BEZPŁATNE

Badanie przesiewowe tętnic kończyn dolnych  
Badanie poziomu dwutlenku węgla w płucach  
Palpacyjne badanie piersi

Krioterapia

EKG

Morfologia krwi + (OB lub glukoza)

Badanie wzroku

Badanie słuchu (dzieci i młodzież)

Dermokonsultacje badanie cery

Badanie tkanki tłuszczowej oraz pomiar  
toksyczności organizmu

Badanie organizmu pod względem zanieczyszczeń  
oraz wewnętrznej tkanki tłuszczowej

Określenie BMI

Badanie poziomu cukru we krwi  
oraz ciśnienia tętniczego

Badanie wad postawy

Szybki test na wykrycie wirusa HIV  
(piątek od 9.00 do 11.00)

## BADANIA PŁATNE

USG Doppler tętnic szyjnych i kręgowych... 50,00 zł

USG Doppler żył kończyn dolnych ..... 50,00 zł

Terapia manualna ..... 40,00 zł

Masaż leczniczy ..... 40,00 zł

Masaż bańką chińską na cellulit ..... 40,00 zł

Świecowanie uszu ..... 30,00 zł

Masaże Ajurwedyjskie (30min) ..... 40,00 zł

Mikroskopowa analiza elementów  
morfotycznych żywej kropli krwi ..... 30,00 zł

Szczepienia przeciw grypie ..... 35,00 zł

Parafinowanie dłoni ..... 10,00 zł

Witamina 25OHD3 ..... 35,00 zł

Lipidogram (CHOL, TRIG, HDL, LDL) ..... 10,00 zł

Profil nerkowy (MOCZNIK, KREATYNINA,  
ELEKTROLITY Na, K, MOCZ bad. ogólne) .... 20,00zł

Profil reumatyczny (CRP i RF – ilościowe,  
KWAS MOCZOWY) ..... 18,00 zł

BOLERIOZA w klasie IGG i IGM ..... po 18,00 zł

BOLERIOZA metodą WB  
w klasie IGG i IGM ..... po 75,00 zł

Profil tarczycowy (TSH, FT4) ..... 15,00 zł

Profil wątrobowy  
(ASPARTAT, ALANIN, GGTP, HBSAg) ..... 20,00 zł

Markery nowotworowe:

Kobiety (CEA, Ca125, Ca19-9) ..... 50,00 zł

Mężczyźni (CEA, Ca 19-9, PSA) ..... 50,00 zł

+ PEŁNA OFERTA BADAŃ Z CENNIKA

Konsultacja dietetyka

pomiar bioimpedencji, ciśnienia ..... 20,00 zł

## MOK sala nr 15

**Piątek** 9.00 } lek med. ginekolog położnik Anna Szostak  
9.30 }  
10.00 } „Drażliwe tematy”  
10.30 }

11.00 mgr inż. Jolanta Depta  
„Szczepienia profilaktyczne”,  
„Prawidłowy rozwój noworodków”

## Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Pszowie

12.30 mgr Beata Goluch psycholog  
„Psycholog o substancjach psychoaktywnych,  
zachowania ryzykowne – spotkania z rzeczywistością”

## Gimnazjum w Pszowie

10.20 mgr Barbara Michalak Sanepid  
Borelioza, zatrucia pokarmowe

11.20 mgr Beata Goluch psycholog  
„Psycholog o substancjach psychoaktywnych,  
zachowania ryzykowne – spotkania z rzeczywistością”

8.00-12.00 **Nauka udzielania pierwszej pomocy –**  
ćwiczenia na fantomie GPP MED-SZKOL

## Szkoła Podstawowa nr 1 w Pszowie

8.00 mgr Aleksandra Molenda  
„Bezpieczny Rejs”

## PP nr 3 – Filia Krzyżkowice

10.00 mgr Anna Weiss  
zajęcia dogoterapii

## MOK sala nr 21

**Czwartek** rozpoczęcie 9.00 Prelekcje na temat produkcji miodu  
**Piątek** rozpoczęcie 9.30 Prelekcje na temat produkcji miodu

## Organizator



Patronat  
medialny:

Nowiny  
Wodzisławskie



## Współorganizatorzy:

NZOZ VITAMED, VARIXMED – dr n. med. Wojciech Mikusek, Klub HDK PCK przy KWK ANNA, FARM SERVICE S.C. Wydawca magazynu „Apteka Blisko Ciebie”, Sanepid w Wodzisławiu Śl., Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonki, PPZOZ w Rydułtowach i Wodzisławiu Śl. z siedzibą w Wodzisławiu Śl., Regionalne Centrum Krwioudawstwa i Krwiolecznictwa w Raciborzu, Grupa Praktyka Pielęgniarska Med-Szkol, Dr n. med. Teresa Fryda Laboratorium Medyczne SP. z o.o. Katowice ul. Mikołowska 53a, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Pszowie, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wodzisławiu Śl., Ośrodek Św. Hiacynty i Franciszka – Caritas Katowice, SILUETA Centrum Fitness i Rehabilitacja – Radlin, AYURVEDA – studio masażu i terapii naturalnych – Karina Powieśnik – Rybnik, STUDIO NEUREFLEKSOLOGII – Katarzyna Siodmok, NZOZ PROFEMINAE, ZIELARNIA MALWA – Rydułtowy, Centrum Wellness – Rybnik, Dietetyk Kliniczny AJD Jaształ Adam – Gliwice, SKLEP Zdrowo u Bernadki, Koło Pszczelarzy – Pszów, lek. med. Katarzyna Supino, lek. med. Anna Szostek, Zofia Oślizło, Hanna Szadkowska, Sylwia Pisulka, Helena Orłowska, Grażyna Łukoszek, Zofia Mokry, Jolanta Depta, APOLLO OPTYK, MOK w Pszowie, Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Pszowie, dr n. med. Adam Rimeł, lek. med. Janusz Tkocz.

**UWAGA!!! Badania z krwi robimy na czczo**

## Czwartek 29 września

9.00 – 14.00

### SANEPID

#### DOPALACZE

narko Google  
alko Google

SMOKOLIZER – badanie poziomu tlenu węgla  
w płucach

9.00- 16.00

**Centrum Diagnostyki i Terapii w Wodzisławiu Śl.**  
konsultacje, pomoc psychologiczna,  
pedagogiczna i logopedyczna

**Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonek**  
porady

### AYURVEDA

#### STUDIO MASAŻU I TERAPII NATURALNYCH

Karina Powiesnik, Rybnik  
Masaże AJURWEDYJSKIE I ORIENTALNE  
terapię przeciwbólową kręgosłupa,  
badanie żywej kropli krwi

### PROFEMINAE

palpacyjne badanie piersi  
Porady laktacyjne

**Zakład Aktywności Zawodowej**  
Zakład Usług Pralniczych w Wodzisławiu Śl.

### NZOZ VITAMED

GABINET REHABILITACYJNO-RELAKSACYJNY  
KRIOTERAPIA, parafinowanie dłoni

### NZOZ VITAMED

EKG

### Centrum Wellness – Rybnik

TANITA – określenie poziomu tłuszczu  
wewnętrznego, pomiar układu kostnego  
i nawodnienia organizmu oraz określenie  
wieku metabolicznego

**Zielarnia MALWA Rydułtowy**  
porady i ziołolecznictwo

### Apollo Optyk

badania wzroku  
możliwość zakupu okularów, soczewek  
kontaktowych i płynów – soczewki 24.pl

### ALVEO, AKUNA, NSP

zdrowie w twoich rękach – porady, konsultacje  
Zofia Mokry

### STOISKO WTZ

Ośrodek Św. Hiacynta i Franciszek  
Caritas Katowice

### STUDIO Neurorefleksologii

#### mgr Katarzyna Siodmok

diagnoza z twarzy, medycyna św. Hildegardy  
z Bingen, refleksologia stóp, akupresura ucha,  
terapia czaszkowo-krzyżowa, ziołolecznictwo –  
konsultacje

### SILUETA Centrum FITNESS I REHABILITACJA

Radlin

mgr Hanna Szadkowska  
Terapia manualna, świecowanie uszu, masaż  
lecniczy, masaż bańką chińską,  
suplementy diety, Lavylites

### SILUETA Centrum FITNESS I REHABILITACJA

Radlin

kosmetolog mgr Sylwia Pisulka

### Farm Service

wydawca magazynu „Apteka Blisko Ciebie”  
pomiar wzrostu, wagi, tkanki tłuszczowej  
i ciśnienia tętniczego.

### Ziaja

dermokonsultacje, badanie cery

### Sklep Zdrowo u Bernadki

zioła, suplementy diety, zdrowa żywność

### Helena Orłowska

badanie poziomu cukru we krwi  
oraz ciśnienia tętniczego

### ZAPOBIEGAJ NOWOTWOROM PIERSI

#### DBAJ O SIEBE

Grażyna Łukoszek

### DR N. MED. TERESA FRYDA

LABORATORIUM MEDYCZNE SP. Z O.O.  
badania

### POLSKI CZERWONY KRZYŻ

Klub HDK PCK przy KWK Anna w Pszowie  
punkt informacyjny

Stoisko z produktami pszczelarskimi  
Zofia Oślizło

10.00 – 12.00

lek. med. rodzinnej Katarzyna Supino  
konsultacje

### lek. med. Janusz Tkocz

specjalista ortopeda traumatolog  
badanie wad postawy

11.00 – 16.00

Dietetyk Kliniczny AJD Jasztal Adam  
Gliwice

konsultacje – pomiar bioimpedencji,  
pomiar ciśnienia

13.00-16.00

PPZOZ Rydułtowy Wodzisław Śląski  
punkt porad polonijczych

14.30 – 16.00

dr n. med. Adam Rimel specjalista nefrolog  
konsultacje

### PIĄTEK

8.30 – 12.00

### Dr n. med. Wojciech Mikusek

Badanie naczyniowe tętnice kończyn dolnych

9.00 – 11.00

Bezpłatne szybkie testy na wykrycie wirusa HIV  
wraz z poradnictwem doradcy HIV i AIDS

9.00 – 12.00

### STUDIO Neurorefleksologii

#### mgr Katarzyna Siodmok

diagnoza z twarzy, medycyna św. Hildegardy  
z Bingen, refleksologia stóp, akupresura ucha,  
terapia czaszkowo-krzyżowa, ziołolecznictwo –  
konsultacje

9.00 – 14.00

### AMBULANS RCKIK

#### HONORWE ODDAWANIE KRWI

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Wodzisławiu Śl.

badanie słuchu (dzieci i młodzież)  
sala nr 17

### SANEPID

#### DOPALACZE

narko Google  
alko Google

SMOKOLIZER – badanie poziomu tlenu węgla  
w płucach

### Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Sekcja Rehabilitacji Społecznej,  
Pomocy uchodźcom i szkoleń  
prezentacja działalności w ramach realizowanych  
zadań (informowanie o prawach i uprawnieniach  
osób niepełnosprawnych) oraz prezentacja  
pilotażowego programu „Aktywny Samorząd”

9.00-16.00

**Centrum Diagnostyki i Terapii w Wodzisławiu Śl.**  
konsultacje, pomoc psychologiczna, pedagogiczna  
i logopedyczna

**Wodzisławskie Stowarzyszenie Amazonek**  
porady

**Zakład Aktywności Zawodowej**  
Zakład Usług Pralniczych w Wodzisławiu Śl.

### NZOZ VITAMED

GABINET REHABILITACYJNO-RELAKSACYJNY  
KRIOTERAPIA, parafinowanie dłoni

### NZOZ VITAMED

EKG

### Centrum Wellness – Rybnik

TANITA – określenie poziomu tłuszczu  
wewnętrznego, pomiar układu kostnego  
i nawodnienia organizmu oraz określenie  
wieku metabolicznego

**Zielarnia MALWA Rydułtowy**  
porady i ziołolecznictwo

### Apollo Optyk badania wzroku

możliwość zakupu okularów, soczewek  
kontaktowych i płynów – soczewki24.pl

### ALVEO, AKUNA, NSP

zdrowie w twoich rękach – porady, konsultacje  
Zofia Mokry

### STOISKO WTZ

Ośrodek Św. Hiacynta i Franciszek  
Caritas Katowice

**SILUETA Centrum FITNESS I REHABILITACJA**  
Radlin

#### mgr Hanna Szadkowska

Terapia manualna, świecowanie uszu,  
masaż leczniczy, masaż bańką chińską,  
suplementy diety, Lavylites

**SILUETA Centrum FITNESS I REHABILITACJA**  
Radlin

kosmetolog mgr Sylwia Pisulka

### Farm Service

wydawca magazynu „Apteka Blisko Ciebie”  
pomiar wzrostu, wagi, tkanki tłuszczowej  
i ciśnienia tętniczego.

### Ziaja

dermokonsultacje, badanie cery

### Sklep Zdrowo u Bernadki

zioła, suplementy diety, zdrowa żywność

### Helena Orłowska

badanie poziomu cukru we krwi  
oraz ciśnienia tętniczego

**ZAPOBIEGAJ NOWOTWOROM PIERSI –**  
**DBAJ O SIEBE**

Grażyna Łukoszek

### DR N. MED. TERESA FRYDA

LABORATORIUM MEDYCZNE SP. Z O.O.  
badania

### POLSKI CZERWONY KRZYŻ

Klub HDK PCK przy KWK Anna w Pszowie  
punkt informacyjny

Stoisko z produktami pszczelarskimi  
Zofia Oślizło

10.00 – 12.00

lek. med. rodzinnej Katarzyna Supino  
konsultacje

11.00 – 16.00

Dietetyk Kliniczny AJD Jasztal Adam  
Gliwice

konsultacje – pomiar bioimpedencji  
pomiar ciśnienia

### Impreza towarzysząca:

1.10.2016 r. godz. 8.30

### BOISKO ORLIK

### SPORT TO ZDROWIE NAŁOGOM STOP

turniej szóstek piłkarskich

**UWAGA!!! Badania z krwi robimy na czczo**