

Zasady korzystania z siłowni
na terenie wielofunkcyjnego obiektu sportowo-rekreacyjnego
ze sztucznym lodowiskiem w Pszowie
od 30 kwietnia 2022 roku

CENA BILETU – 7 zł / 1 os. / 1,5 godz.

Obowiązuje telefoniczna rezerwacja: tel. 696 009 303

Na terenie siłowni może przebywać jednocześnie do 4 osób.

**Godziny otwarcia
w dni powszednie:**

13:15 -14:45
przerwa
15:00 - 16:30
przerwa
16:45 - 18:15
przerwa
19:00 - 20:30

**Godziny otwarcia
w soboty, niedziele i święta:**

9:45 - 11:15
przerwa
11:30 – 13:00
przerwa
13:15 -14:45
przerwa
15:00 - 16:30
przerwa
16:45 - 18:15
przerwa
19:00 - 20:30

ZASTĘPCA KIEROWNIKA
ZAKŁADU

Krzysztof Jarocho

SIŁOWNIA - INFORMACJE PORZĄDKOWE:

1. Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup jednorazowego biletu.
2. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
3. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
4. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
5. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
6. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).
7. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia.
8. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez właściwego nadzoru.
9. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie, tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
10. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.
11. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
12. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
13. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać pracownikowi obsługi. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
14. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
15. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko ćwiczeń.
16. Na terenie obiektu zabrania się:
 - a) Przebywania oraz korzystania z urządzeń przez osoby niepełnoletnie, bez zgody opiekuna prawnego.
 - b) Wprowadzania zwierząt.
 - c) Wnoszenia napojów alkoholowych, opakowań szklanych czy innych przedmiotów, które mogą stanowić zagrożenie dla użytkowników.
 - d) palenia tytoniu i e-papierosów oraz spożywania napojów alkoholowych i innych środków odurzających,
 - e) Przebywania oraz korzystania z urządzeń na terenie obiektu osób znajdujących się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
17. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powzięte uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
18. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez nie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
19. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiadają ich rodzice lub opiekunowie.
20. Administrator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania niniejszych zasad i bezpieczeństwa.
21. Administratorem obiektu jest Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Pszowie, ul. R. Traugutta 101, 44-370 Pszów.
22. Skargi i uwagi dotyczące funkcjonowania obiektu można zgłaszać do Administratora na adres e-mail: zgkim@pszow.pl

ZASTĘPCA KIEROWNIKA
ZAKŁADU

Krzysztof Jaroch